



Eetmogelijkheden in Wageningen voor ouderen

Ons Huis KOM EET

KomEet is een maaltijdproject, bedoeld voor ieder die behoefte heeft aan gezelligheid of een luisterend oor bij een goede maaltijd. In de even weken staat er op maandag voor 1 euro een drie-gangen-menu klaar in verenigingsgebouw "Ons Huis" aan de Harnjesweg 84 in Wageningen. Inloop met koffie of thee vanaf 18.00 uur, start maaltijd 18.30 uur. Opgeven van tevoren is nodig. Meer informatie op www.kom-eet.com

Ons Huis KOM LUNCHEN

Dinsdag om de 14 dagen in de oneven weken om 12.00 uur. Opgeven kan tot en met maandag ervoor via telefoon 413377. Kosten €2,00

Kookatelier Huis van de Wijk de Nude -Lunchcafé

Activiteit: **Lunch Café**
Wanneer: Elke woensdag
Tijdstip: 12.30 uur
Soort eten: Driegangen maaltijd

Activiteit: **Eetcafé**
Wanneer: Elke maandag in de oneven weken, donderdag en vrijdagavond
Tijdstip: 17.30 uur
Soort eten: Warme maaltijd met voor en nagerecht kosten: €5,-

Activiteit: **12 uurtje**
Wanneer: Elke vrijdagmiddag
Tijdstip: 12.30 uur
Soort eten: Een soepje, broodje en elke week een ander hapje

Activiteit: **Intercultureel eten**
Wanneer: Iedere laatste vrijdag van de maand.
Meerdere gerechten in buffetvorm.
Kosten: € 9,50
Tijdstip: 18.00 uur
Soort eten: Lekker eten uit een andere deel van de wereld

Voor meer informatie
Huis van de Wijk de Nude
Kortestraat 2
Tel: 0317-419171

Markt 17

Op de dagen dat **Markt 17** geopend is wordt er rond 18.00 uur een eenvoudige warme maaltijd geserveerd. Er wordt gekookt door vrijwilligers. Zij zijn tevens verantwoordelijk voor de inkopen. Markt 17 is geopend op dinsdag woensdag en vrijdag voor een maaltijd. Wanneer je mee wilt eten wordt daar een vergoeding van 5 euro voor gevraagd. Het aantal beschikbare plaatsen heeft een beperking en ook vanwege de planning is het wenselijk dat je een dag van tevoren meldt wanneer je graag mee wilt eten. Dat kan via een telefoontje naar 0317-356021 (geef dan ook je telefoonnummer en eventuele dieet wensen even door.)



Inschrijving via de mail is eventueel ook mogelijk, mits 2 of meer werkdagen tevoren verstuurd. Bellen heeft de voorkeur.

Eten in de Nudehof en Torckdael Opella

Hier kan iedere dag tegen betaling gegeten worden. U kunt eenmalig mee-eten maar ook een knipkaart aanschaffen. U dient u van te voren op te geven.
Telefoon Torckdael: (0317)- 75 1020
Telefoon Nudehof: (0317)-751853

Eten in Rumah Kita

Bij Rumah Kita kan warm gegeten worden. Met een groep is het beter om van tevoren te reserveren. Het restaurant is open tussen 14.00-18.00 uur. Er is een dagmenu en er zijn wat kleinere hapjes te bestellen. Prijs van een dagmenu is rond de €8,00. Er zijn ook dagen met Hollandse dagmenu's. Telefoon voor reserveren of meer informatie 0317-490900

Maaltijd service aan huis (Wageningen)

Er zijn diverse leveranciers. Hier onder de bekendste:

Food connect maaltijd service

Voor informatie kunt u de website raadplegen . Telefoon: 0888 – 10 10 10. Ook te bestellen via internet www.foodconnect.nl
Het kan ook besteld worden via zorgorganisatie Opella maar dit maakt qua prijs niet uit. Er zijn wel organisaties waarvoor een ledenkorting geldt. Diëten mogelijk.

Apetito

Solidez verstrekt maaltijden van Apetito. Dit kunt u via Solidez bestellen: Het wordt door vrijwilligers bij u thuisgebracht. Telefoon 467711
Bij Solidez kan een bestellijst worden aangevraagd.

Eet Smakelijk maaltijdservice van Spar

Breed assortiment aan verse kant en klaar maaltijden inclusief zoutarme gemalen en gluten en lactosevrije maaltijden soepen salades en gerechten. Op ambachtelijke wijze door professionele koks bereid volgens de richtlijnen van gezonde voeding van het voedingscentrum. Makkelijk zelf op te warmen. Eenvoudig te bestellen via het bestelformulier op www.spar.nl/Eetsmakelijk. Mogelijkheid tot afhalen en bezorgen.
Telefoon 0317-745006

Natuurslagerij Keijzer en van Santen

Kant en klare maaltijden bereid zonder toevoegingen.
Adres: Churchillweg 40 tel. 0317-412105

Petit Menu

Bestel telefoon 071-3419001 www.petitmenushop.nl

Samen thuis maaltijdservice

Bij SamenThuis kun je kiezen twee soorten maaltijden:
De koelverse maaltijden, die zijn in de koelkast ongeveer twee weken houdbaar en kosten €5,50 per maaltijd.
De dagverse door onze eigen kok bereide maaltijden, die blijven in de koelkast wat korter goed, drie dagen, en kosten €7,50 per stuk.
<tel:0267370508>

Maaltijdservice Heijmans

06-83692463 heijma44@planet.nl

Kijk ook eens op de website www.thuisopgehaald.nl

Hier kunt u Wageningers vinden die graag voor andere Wageningers koken.